1. Zabiegi na pocące stopy – charakterystyka, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Pocenie się jest naturalnym procesem fizjologicznym. Najmocniej pocą się stopy i dłonie, ponieważ w

tych miejscach znajduje się najwięcej gruczołów potowych. Problem spoconych stóp potrafi przybierać

chorobliwą postać i w pewnym momencie trzeba podjąć decyzje o leczeniu. Na stopach ilość gruczołów

potowych jest szczególnie duża. Wydzielany pot jest bezbarwny i bezwonny, jednak w kontakcie z

bakteriami obecnymi na powierzchni skóry powstaje charakterystyczny, nieprzyjemny zapach potu.

Na nadmierną potliwość stóp stosuje się: zabiegi laserowe (które lokalnie uszkadzają termicznie gruczoły

potowe, a co powoduje miejscowe zniszczenie gruczołów potowych), wstrzykuje się toksynę botulinową

(botoks), która blokuje impulsy nerwowe pobudzające gruczoły potowe do pracy lub metodą chirurgiczną

(sympatektomia).

Zabieg jonoforezy polega na użyciu prądu elektrycznego, który uszkadza gruczoły potowe. Stosuje się go

w nadmiernej potliwości stóp. Zabieg jest bezbolesny (czuje się tylko mrowienie).

Domowe sposoby na nadpotliwość stóp: stosowanie preparatów przeciwpotnych, kąpiele z zastosowaniem

soli na nadpotliwość stóp, stosowanie dezodorantów do stóp, a także kremów i zasypek lub pudru

płynnego zawierającego w składzie metenaminę o działaniu bakteriobójczym wobec bakterii Gram-

dodatnich i Gram- ujemnych.

WSKAZANIA: nadmierna potliwość stóp

PRZECIWWSKAZANIA OGÓLNE DO ZABIEGU: grzybica i drożdżyca paznokci i skóry ciała, świeże blizny,

rany, otarcia, zwichnięcia, złamania, w dniu zabiegu wykonany inny zabieg np. kwasy na stopy, uczulenia na

preparaty stosowane podczas zabiegu na stopy, zmiany na skórze o charakterze zapalnym i alergicznym,

brodawki stóp i guzki niewiadomego pochodzenia, zmiany nowotworowe i rakowe.